

Jedálny lístok 15.7.2024 - 19.7.2024

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	PM	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 15.7.2024	Pečivo tukové (3.011) Nátierka karfiolová s vajcom (2.021) Čaj ovocný (1.005) Zeleninová obloha - paprika žltá (2.086)	1, 15 3, 7	50/70/80/100/100 20/26/32/40/40 150/200/200/250/250 15/19/22/30/30	Polievka zemiaková so zelenými paprikami (5.134) Kuracie prsia na zelenine (9.016) Kuskus - cestovina (17.009) Marhule (22.013) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (1.024)		1, 7 1, 9, 12 1, 7	180/200/220/250/250 116/142/158/174/192 110/140/160/180/180 100/150/150/200/200 150/200/200/250/250	Puding kakaový (21.032) Detská výživa (23.002) Stolová voda (1.023)	1, 7 12	210/150/150/210/210 150/160/170/200/200 200/200/200/250/250
Utorok 16.7.2024	Chlieb na desiatu (3.007) Nátierka z tresčej pečene * (2.073) Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (1.004) Zeleninová obloha - kávia (2.086)	1, 15 4, 7	55/65/75/90/90 20/26/32/40/40 150/200/200/250/250 15/19/22/30/30	Polievka mrkvová (5.062) Ovsené vločky (4.001) Zemiaky na kyslo (18.014) Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) (7.012) Chlieb k prívarku (3.003) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (1.024)		1, 7 1 1, 7 1 1, 15	180/200/220/250/250 8/11/11/14/14 190/220/260/280/280 66/82/103/119/137 40/60/80/100/100 150/200/200/250/250	Pečivo celozrnné (3.013) Maslo (2.006) Mlieko plnotučné (1.016)	1, 15 7 7	50/70/80/100/100 15/20/25/30/30 150/200/200/250/250
Streda 17.7.2024	Pečivo tukové (3.011) Nátierka vlašská (2.064) Čaj ovocný (1.005) Zeleninová obloha - uhorka šalátová (2.090)	1, 15 1, 3, 7, 10, 12	50/70/80/100/100 20/26/32/40/40 150/200/200/250/250 13/16/20/24/24	Polievka ragú so strukovinovou lievankou (5.164) Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom (14.063) Osviežujúci nápoj (1.032)		3 1, 3, 7	189/212/232/265/265 195/235/290/340/340 150/200/200/250/250	Jogurt čokoládový/vanilkový (23.004) Piškóty (23.007) Stolová voda (1.023)	7 1, 3, 7	100/100/100/100/100 20/25/25/30/30 200/200/200/250/250
Štvrtok 18.7.2024	Žemľa (3.014) Nátierka vajcová s pretlakom (2.062) Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom (1.004) Zeleninová obloha - paprika (2.086)	1, 15 3, 7, 12	50/70/80/100/100 20/26/32/40/40 150/200/200/250/250 15/19/22/30/30	Polievka špenátová s opekanou žemľou (5.100) Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (9.041) Šalát miešaný (24.010) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu (1.024)		1, 3, 7, 15 7, 9 12	180/200/220/250/250 230/270/300/330/348 50/90/90/120/120 150/200/200/250/250	Sladké pečivo (3.015) Kakao (1.014)	1, 3, 7, 15 7	60/100/120/150/150 150/200/200/250/250
Piatok 19.7.2024	Chlieb na desiatu (3.007) Nátierka z tuniaka (2.070) Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený (1.003) Zeleninová obloha - paradajky (2.087)	1, 15 4, 7	55/65/75/90/90 20/26/32/40/40 150/200/200/250/250 19/22/27/36/36	Boršč s mäsom (5.001) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (15.065) Mlieko plnotučné (1.016)		1, 7, 12 1, 3, 7, 15 7	180/200/220/250/250 220/260/320/380/380 150/200/200/250/250	Žemľa (3.014) Maslo (2.006) Čaj ovocný, nesladený (1.011) Zeleninová obloha - kávia (2.086)	1, 15 7	50/70/80/100/100 15/20/25/30/30 150/200/200/250/250 15/19/22/30/30

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIÁ a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov, 13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho, 14. MÁKÝŠE a výrobky z nich, 15. DROZDIE a výrobky z neho

Vedúca ŠJ: Daša Martinová

Hlavná kuchárka: Ľudmila Szelepcsényiová